

約束食事箋

S:加算食

	新食種(案)	I初ぱー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	現在の食種		備考
					一般食・非加算食	特別食(S)	
栄養素調整食	バランスA食	1000			通常食 青年食	脂質異常症食 高度肥満症食 慢性膵炎食 痛風食	
	SバランスA食	1200					
		1400					
		1600					
		1800					
		2000					
		2200					
	SバランスA食	1040				糖尿病食(エネ調整食)	
		1120					
		1200					
		1280					
		1360					
		1440					
		1520					
		1600					
		1680					
		1760					
		1840					
		2000					
	S妊糖バランスA食	1600				妊娠糖尿病食 6分割食	
		1680					
		1760					
		1840					
		1920					
		2000					
	S貧血バランスA食	2000				貧血食	バランスA食+鉄付加
	S妊婦Ⅰ貧血バランスA食	1700				妊婦貧血食Ⅰ	バランスA食+鉄付加
	S妊婦Ⅱ貧血バランスA食	1900				妊婦貧血食Ⅱ	バランスA食+鉄付加・おやつ
	S産褥貧血バランスA食	2150				産褥貧血食	バランスA食+おやつ
	妊婦ⅠバランスA食	1700			妊婦食Ⅰ		バランスA食+鉄付加
	妊婦ⅡバランスA食	1900			妊婦食Ⅱ		バランスA食+鉄付加・おやつ
	産褥バランスA食	2000			産褥食		バランスA食+おやつ
	学童バランスA食	1600			学童食Ⅰ		バランスA食+おやつ
		2000			学童食Ⅱ		主食量でⅠ、Ⅱを分ける
	幼児食Ⅰ	1000			幼児食1-2歳		易消化食に順ずる
	幼児食Ⅱ	1400			3-5歳		バランスA食に準ずる
	離乳食				前期～完了期		
	流動食				流動食		
	減菌食				減菌食		
	無菌食				無菌食		
	塩制バランス食	1200			高血圧食	心臓病食(塩制脂質食)	
	S塩制バランス食	1400				腎臓病食(P60・P70)	
		1600				痛風塩制食	
		1800					

	新食種(案)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	現在の食種		備考	
					一般食・非加算食	特別食(S)		
		2000						
	S塩制バランス食	1040				糖尿塩制食(塩制エネ調整食)		
		1120						
		1200						
		1280						
		1360						
		1440						
		1520						
		1600						
		1680						
		1760						
		1840						
		2000						
		栄養素調整食	バランスB食					800
SバランスB食	1000							
	1200							
	1400							
	1600							
	1800							
S塩制バランスB食	800					肝臓塩制食		
	1000							
	1200							
	1400							
	1600							
	1800							
SLESバランスB食	1800					LES肝臓食(塩分6g)		
S心不全フレイル食	1700					心不全フレイル食	バランスB食+昼リハデイズ付加	
脂質コントロール食	1600		50	10	胆嚢炎 胆石症	脂肪制限食(F10・F20・F30)	脾臓病	
S脂質コントロール食	1700		55	20			肝臓病	
	1700		65	30			閉塞性黄疸 ※主食でエネルギー量調整	
S蛋白コントロール食	1200		30			腎臓病食(P30・P40・P50) 肝臓食(P30・P40)	腎臓病 肝臓食 アミノレバン併用の食事 塩分6g未満	
	1400							
	1400							
	1600		40					
	1800							
	1600		50					
	1800							
	2100							
S透析食	1400	50			血液透析食			
	1600							
	1800	60						
	2100	70						
S腹膜透析食	1400	70			腹膜透析食			
	1600							
	1800	75						
	2100							

	新食種(案)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	現在の食種		備考
					一般食・非加算食	特別食(S)	
食形態調整食	易消化食	1000	30		やわらか食 低残渣食	イレウス低残渣食 腸炎食 幼児腸炎食 潰瘍やわらか食 慢性膵炎やわらか 肝臓やわらか	※主食でエネルギー量調整(粥がベース、米飯なども選択可)
	S易消化食	1200	40				
		1400	50				
		1600	60				
	S易消化食	1200				糖尿病やわらか食 (エネ調整やわらか食)	糖尿病食
		1280					
		1360					
		1440					
		1520					
		1600					
		1680					
		1760					
		1840					
		1920					
		2000					
	塩制易消化食	1000	30		高血圧やわらか	腎臓やわらか 塩脂やわらか 肝臓塩制やわらか	※主食でエネルギー量調整(粥がベース、米飯なども選択可)
	S塩制易消化食	1200	40				
		1400	50				
		1600	60				
	S塩制易消化食	1200				糖尿病塩制やわらか食 (塩制エネ調整やわらか食)	糖尿病食 塩分制限
		1280					
		1360					
		1440					
		1520					
		1600					
		1680					
		1760					
		1840					
		1920					
		2000					
食形態調整食	LES肝臓易消化食	1800	75			LES肝臓やわらか・LES肝臓塩制やわらか	塩分6g未満
	易消化脂質コントロール食 S易消化脂質コントロール食			10	胆嚢炎 胆石症	脂肪制限やわらか食(F10・F20・F30) クローンUC食(乳類禁)	膵臓病 肝臓病 閉塞性黄疸 CD・UC
				20			
				30			
	S塩制易消化蛋白コントロール食		30			腎P30-40やわらか 肝臓塩制P30-40やわらか	
			40				
	流動食(清澄水食)(3回食)	600	25			外科的消化管術後食 開始食	毎食栄養補助飲料のみ
	S術後食(6回食)	1000				上部術ハーフ食	5分粥 パースト
		1300				下部術ハーフ食	全粥 きざみ
		1300-1400					全粥 軟飯 副食バランスB
	S術後食(3回食)	1000				下部術食	5分粥 パースト
		1300					全粥 きざみ
		1400-1500					全粥 軟飯 副食バランスB
	パースト食	1250	40		パースト食 低残渣パースト食	潰瘍パースト食 イレウス低残渣パースト食 クローンUCパースト食 肝すいパースト食	パースト 学会分類コード Oj~2-2 ※指示で汁物選択可
	Sパースト食						
	嚥下パースト食	1250	40		嚥下Ⅰ食	塩制嚥下Ⅰ食	パースト 学会分類コード Oj~2-2 ※S塩制:その他特別食全般(糖尿、心臓、腎臓など)
	S嚥下パースト食						

	新食種(案)	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	現在の食種		備考
					一般食・非加算食	特別食(S)	
	ソフト食	1250	40		嚥下Ⅱ食	塩制嚥下Ⅱ食	ソフト食 学会分類コード Oj~2 ※S塩制:その他特別食全般(糖尿、心臓、腎臓など)
	Sソフト食						
	レク食	1550	60	40			
	レク幼児食	1250	45	30			
	ST訓練食	600					
	咀嚼食						
食 思 不 振 食	ハーフバランスA食				ハーフ通常食		
	ハーフバランスB食				ハーフ軟菜食		
	ハーフ易消化食				ハーフやわらか食		
	ハーフペースト食				ハーフペースト食		
	SハーフバランスA食					ハーフ通常食(加算)	
	SハーフバランスB食					ハーフ軟菜食(加算)	
	Sハーフ易消化食					ハーフやわらか食(加算)	
	Sハーフペースト食					ハーフペースト食(加算)	
	なごみ食				選択食へ変更		今後メニューを検討
検 査 食	S大腸内視鏡検査食	1000	35	30		大腸検査食	
	ヨード検査食	1700	65	40			
	心臓PET検査食	240	20	15			
	アレルギー除去食	400	20	1			
そ の 他	軽食	450	6	15			
	安静食	1600	60	35	安静食 腎生検食		